

Los trabajadores deben recibir capacitación sobre seguridad en el uso de escaleras y deben seguir las directrices de uso seguro de escaleras cada vez que las utilicen en el trabajo. Si no se utilizan correctamente, las escaleras pueden provocar lesiones mortales.

Peligros que hay que tener en cuenta y prevenir al utilizar escaleras de mano:

- Utilizar una escalera dañada
- Colocar una escalera sobre una superficie inestable o resbaladiza
- Sustancias resbaladizas en el calzado del trabajador o en los peldaños
- Subir o bajar de forma insegura
- Uso de una escalera para un fin para el que no ha sido diseñada
- Mala limpieza cerca de la escalera
- Cercanía a cables eléctricos, equipos o líneas de alta tensión
- Colocación de una escalera en una zona de mucho tránsito o debajo de trabajos aéreos



0003157

Antes de subirse a una escalera, piense dónde y cómo se colocará, así como el trabajo que hay que realizar. A veces es mejor utilizar otra plataforma de trabajo.

- Lea y siga todas las instrucciones y advertencias de la escalera.
- Coloca las escaleras únicamente sobre superficies estables y niveladas, a menos que la base de la escalera esté asegurada para evitar movimientos accidentales.

Revise los detalles de estos incidentes de caídas de escaleras y las orientaciones de seguridad correspondientes para comprender por qué estas muertes pudieron evitarse.



LA CAÍDA DE UN OBJETO GOLPEA A UN TRABAJADOR EN UNA ESCALERA

Mientras estaba subido a una escalera de mano de 3 metros/10 pies, un trabajador que se dedicaba a la retirada de amianto fue golpeado por un trozo de tubería metálica que cayó desde una zona de trabajo situada más arriba. El tubo metálico, que estaba siendo utilizado por otro trabajador en una plataforma elevadora, cayó 6.7 metros/22 pies, golpeando al trabajador y su escalera, provocando su caída. Nadie del equipo llevaba casco.

Tras caer 2.5 metros/8 pies sobre el suelo de cemento, el trabajador herido fue trasladado a un hospital local cercano, donde le declararon muerto.

Nebraska Case Report 06NE002

0003156



La tubería que se cayó medía 5' 8" de largo, 3" de diámetro y pesaba 12-15 libras.

- Cuando se realizan trabajos aéreos en el lugar de trabajo, los trabajadores que se encuentran debajo deben estar protegidos contra la caída de objetos, herramientas y escombros.
- Se pueden instalar redes de seguridad, toldos y/o rodapiés para evitar la caída de objetos desde las operaciones aéreas hasta el lugar de trabajo a nivel del suelo.
- En la medida de lo posible, los trabajadores no deben encontrarse en la zona de peligro debajo de los trabajos aéreos.
- Los trabajadores deben llevar siempre cascos cuando se realicen trabajos por encima de la cabeza o haya riesgo de caída de objetos en la zona.



UNA ESCALERA EXTENSIBLE SE VUELCA HACIA ATRÁS Y PROVOCA UNA CAÍDA

El gerente de un hotel estaba subido a una escalera extensible de 8 metros/28 pies ayudando en unas obras de renovación. El gerente estaba subido a la escalera utilizando una pistola de clavos cuando perdió el equilibrio. La escalera se volvió inestable y se inclinó hacia atrás, provocando su caída de 6 metros al suelo. El gerente tenía un trabajo administrativo y no formaba parte del equipo de construcción.

Se avisó a los servicios de emergencia, que trasladaron al gerente a un hospital local, donde falleció poco después.

Michigan Case Report 07MI136

0003156



Demostración: Ubicación del gerente en la escalera antes del trágico incidente de la caída.

- Antes de subir a una escalera y trabajar desde ella, asegúrate de que está estabilizada de forma segura en la parte inferior.
- Evite inclinarse demasiado cuando esté subido a una escalera. Si el trabajo requiere agacharse demasiado o mantener un equilibrio precario, la escalera debe cambiarse de sitio, debe elegirse una escalera diferente que sea más adecuada para la tarea, o debe determinarse una forma alternativa de completar la tarea.
- Al subir y bajar de una escalera, mantenga un contacto de 3 puntos (dos manos y un pie, o dos pies y una mano).
- Todos los trabajadores deben recibir formación sobre reconocimiento de riesgos, prevención de condiciones inseguras y prácticas de trabajo seguras.



UNA ESCALERA RESBALA EN EL SUELO MOJADO Y PROVOCA UNA CAÍDA

A un trabajador de la construcción se le encargó preparar un lote de mortero en el segundo nivel de un nuevo proyecto de construcción y llevarlo al tercer nivel. Había escaleras disponibles, pero el trabajador decidió utilizar la parte superior de una escalera extensible para subir al nivel superior. Como la escalera estaba colocada sobre un suelo de concreto húmedo y no tenía pies de seguridad, resbaló bajo el peso del trabajador, que cayó desde una altura de 3.5 metros/12 pies.

Murió tres días después a consecuencia de las heridas sufridas en la caída.

NIOSH FACE Report 9007

- Las secciones superiores de las escaleras extensibles no deben utilizarse como escaleras individuales. Las escaleras sólo deben utilizarse de la forma prevista por el fabricante.
- Inspeccione las escaleras antes de utilizarlas. Si una escalera está dañada, debe retirarse del servicio y etiquetarse hasta que se haya reparado o desechado correctamente. No utilice nunca una escalera dañada.
- Las escaleras nunca deben utilizarse en superficies resbaladizas a menos que estén aseguradas o provistas de pies antideslizantes para evitar desplazamientos accidentales.
- Los pies antideslizantes no son un sustituto para colocar, amarrar o sujetar una escalera que se esté utilizando sobre superficies como metal plano u concreto, que no se puede evitar que se vuelvan resbaladizas.

OSHA Estándar 1926.1053(b)(7) *Las escaleras no se utilizarán en superficies resbaladizas a menos que estén aseguradas o provistas de pies antideslizantes para evitar el desplazamiento accidental.*



TRABAJADOR EXPERIMENTADO PIERDE EL EQUILIBRIO EN UNA ESCALERA

Un trabajador de la construcción estaba quitando el revestimiento de aluminio de una casa mientras estaba subido a una escalera extensible. Para acceder al lateral de la casa, la escalera se colocó por encima de la valla del vecino. La base de la escalera estaba sobre una calzada de concreto, pero no estaba asegurada ni bloqueada para aumentar la estabilidad y no tenía pies de seguridad.

La naturaleza del trabajo ejerció tal fuerza que le hizo perder el equilibrio y caer de la escalera. Aterrizó directamente encima de la valla y murió poco después en el hospital.

Michigan Case Report 05MI163



- Asegúrese de que las escaleras extensibles estén colocadas en un ángulo adecuado antes de subir a ellas y cuando se estén utilizando.
- Cuando sea posible, utilice andamios u otras plataformas más estables para trabajar durante actividades de construcción prolongadas.
- No transporte objetos o cargas mientras sube por una escalera que puedan causar pérdida de equilibrio.
- Mantenga limpias las zonas cercanas a las escaleras en uso.

OSHA Estándar 1926.1053(b)(8) *Las escaleras colocadas en cualquier lugar donde puedan ser desplazadas por las actividades o el tráfico del lugar de trabajo, como en [...] entradas de vehículos, se asegurarán para evitar su desplazamiento accidental, o se utilizará una barricada para mantener las actividades o el tráfico alejados de la escalera.*

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- Las imágenes mostradas junto con el resumen del incidente son directamente del reporte de incidente referenciado.
- 0003156 – 0003157 Shutterstock License for Weeklysafety.com

INFORMES DE INCIDENTES

- Nebraska Case Report 06NE002; cdc.gov/niosh/face/stateface/ne/06ne002.html
- Michigan Case Report 07MI136; cdc.gov/niosh/face/stateface/mi/07mi136.html
- NIOSH FACE Report 9007; cdc.gov/niosh/face/in-house/full9007.html
- Michigan Case Report 05MI163; cdc.gov/niosh/face/stateface/mi/05mi163.html

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.