

Manejar materiales puede involucrar diversas operaciones como elevar toneladas de acero con una grúa, conducir un camión cargado con bloques de concreto, cargar bolsas o materiales manualmente y apilar ladrillos paletizados u otros materiales como tambos, barriles, toneles y madera.

Las operaciones de manejo de materiales proporcionar un flujo continuo de partes y ensamblados a través del sitio de trabajo y aseguran que los materiales estén disponibles cuando es necesario. Desafortunadamente, el mal manejo de materiales a menudo resulta en lesiones costosas.



0002455

- Los trabajadores deben estar conscientes de las preocupaciones de seguridad del manejo manual y técnicas seguras de operación de equipo.
- Ya sea que mueva materiales manual o mecánicamente, los trabajadores deben saber y entender el riesgo potencial asociado al manejo de materiales y los controles para implementar y minimizar el peligro.

Algunos de los riesgos comunes asociados con el manejo de materiales incluyen:

- Materiales que caen y cargas que colapsan que pueden aplastar o atrapar a trabajadores
- Lesiones de espalda por malas técnicas de levantamiento
- Golpe por material o riesgos de equipo
- Lesiones de manejo de material de quedar atrapado o pellizcado
- Daños a los sistemas de estanterías e inventario
- Lesiones por un corte incorrecto de ataduras o dispositivos para asegurar

Tenga precaución al manejar material manualmente.

- Si se requiere levantar para mover una carga, recuerde doblar sus rodillas, no la cintura.
- Para prevenir lesión por intentar levantar cargas de gran tamaño, busque ayuda cuando las cargas son tan bromosas que no puede sujetarse apropiadamente, cuando no puede ver alrededor o sobre una carga al cargarla o en cualquier momento que no pueda manejar una carga de manera segura por su cuenta.
- Apile los bienes y materiales más pesados que serán manejados manualmente en los estantes inferiores o medios para reducir el desgaste en la espalda.
- Al colocar bloques debajo de una carga levantada, tenga cuidado de asegurar que la carga no sea liberada antes de retirar sus manos de debajo de la carga.



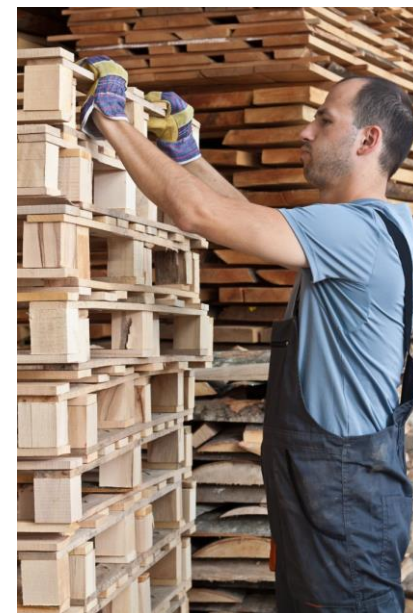
0002456

Tenga cuidado de los riesgos de laceración y punción al empacar o desempacar cajas o embalajes.

- Revise por protrusiones como clavos, tornillos, grapas, astillas de madera, tablas quebradas y bandas o tiras de metal.
- Retirar cualquier objeto filoso que pudiera causar lesión es una prioridad al desempacar cualquier caja.
- Al cortar plástico para envolver, cajas u otro material, dirija la cuchilla lejos de su rostro y cuerpo.
- No use ningún dispositivo de corte cerca de sus ojos/rostro y asegure que sus compañeros de trabajo estén a una distancia segura del área donde se use cualquier tipo de cuchilla.

Las tarimas de madera son el tipo de tarima más común pero también ser hechas de plástico o metal. Al trabajar con tarimas, las lesiones pueden ser causadas por cuestiones como:

- Usar una tarima dañada
 - Seleccionar el tamaño incorrecto de tarima para el estante
 - Manejar las tarimas incorrectamente con un montacargas
 - Exceder la carga máxima de la tarima
- Inspeccione las tarimas antes del uso, específicamente buscando tablas sueltas o quebradas o larguerillos o clavos salientes. Asegure que cualquier tarima en uso no esté dañada.
 - Conozca la capacidad de carga segura de las tarimas en uso.
 - Use tarimas que sean del tamaño correcto. Las tarimas que son muy pequeñas para el estante pueden convertirse en un riesgo.
 - Apile las tarimas vacías de forma plana, no recargadas sobre sus lados.
 - Siempre use guantes al manejar tarimas.



0002457

Los patines hidráulicos son comúnmente considerados como más seguros que un montacargas, pero aún hay precauciones de seguridad que todos los operadores de patines hidráulicos deben considerar, incluyendo:

- Opere el patín hidráulico a una velocidad segura. Comience a moverse lentamente y deténgase lentamente.
- No dirija los patines hidráulicos a superficies irregulares y evite inclinaciones pronunciadas.
- Al descender de cualquier rampa, siempre mantenga el patín hidráulico frente a usted. ¡Nunca jale un patín hidráulico por una inclinación!

Usar equipo mecánico, como montacargas, para mover y almacenar materiales aumenta el potencial de lesiones en los empleados. **¡Importante! Solo trabajadores entrenados y autorizados tienen permitido operar montacargas.**

- Todos los equipos para manejar materiales tienen capacidad clasificada que determina el peso máximo que el equipo puede manejar de manera segura y las condiciones bajo las cuales pueden manejar ese peso.
- **No exceda la capacidad de carga máxima al mover materiales con equipo.**

Al mover materiales con un montacargas:

- Centre la carga en las horquillas tan cerca al mástil como sea posible para minimizar el potencial de que el camión se vuelque o se caiga la carga.
- Tenga visibilidad clara del área de trabajo y asegure que tiene suficiente espacio al levantar, cargar y operar el montacargas.
- Considere el nivel de ruido en el sitio de trabajo. No asuma que otros trabajadores pueden escuchar la alarma de reversa.
- Ajuste la carga a la posición más baja al desplazarse.
- Apile y amarre en cruz correctamente todas las cargas apiladas cuando sea posible.
- Siempre use cinturón de seguridad al operar un montacargas.
- Sea consciente de otros vehículos en el área de trabajo.
- Use su bocina al cruzar pasillo y áreas obstruidas.
- Revise por peatones y observe los límites de velocidad.
- Mantenga una distancia segura de la plataforma y orillas de las rampas.



0002458

Al usar pasillos y corredores para mover materiales mecánicamente, los trabajadores deben permitir suficiente espacio para pasillos en los muelles de carga, a través de puertas, donde se tienen que hacer giros y en otras partes del sitio de trabajo.

- Proporcionar suficiente espacio para materiales movidos mecánicamente prevendrá:
 1. que trabajadores sean atrapados entre el equipo y accesorios como paredes, estantes, postes, pilas de material u otro equipo pesado.
 2. que la carga golpee una obstrucción y se caiga en un trabajador.
- Los pasillos y corredores deben ser mantenidos limpios y en buena condición para permitir el movimiento seguro de equipo que maneja materiales.
- Cuando hay una diferencia en el camino o niveles de trabajo, use rampas, bloqueo o nivelación para asegurar que el equipo de manejo de materiales pueda moverse de manera segura entre los dos niveles.

OSHA Estándar 1926.250(a)(4) *Cuando exista una diferencia en los niveles de la carretera o de trabajo, se utilizarán medios como rampas, bloqueos o nivelación para garantizar el movimiento seguro de vehículos entre los dos niveles.*

Use PPE apropiado para las tareas de manejo de material, que pueden incluir:



0002429

- Guantes, al desempacar tarimas y manejar materiales para proteger de laceraciones
- Botas con Puntas de Acero, para proteger los pies al manejar cargas pesadas que pudieran caerse
- Lentes de Seguridad, al cortar bandas, tiras o plástico para envolver
- Cascos Duros, para protegerse de riesgos por golpes u objetos que caen

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-vendidas para ningún propósito.

- 0002455 – 0002459 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.