

SAFETY MEETING QUIZ
PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD

Name/Nombre:

Date/Día:

Safety Topic/Tema de Seguridad: V1-167 Manual Lifting | Levantamiento Manual

1. Levantar y cargar cargas más pesadas que _____ al igual que usar técnicas de levantamiento inapropiadas aumentan grandemente el riesgo de lesión.
 - a. 1 caja
 - b. 15 kilogramos
 - c. 25 unidades
 - d. 50 libras

2. Si la carga que está levantando es muy pesada, entonces intente sacudir o mover la carga mientras levanta.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

3. Cuando levanta o baja una carga, no se estire más de _____ lejos de su cuerpo.
 - a. 10 pulgadas
 - b. medio pie
 - c. 5 centímetros
 - d. pocas pulgadas

4. En trabajos donde el levantamiento manual a menudo es requerido
 - a. use una carretilla, montacargas manual o montacargas para levantar y transportar artículos más pesados.
 - b. haga que los materiales sean entregados cerca de donde serán usados, si es posible.
 - c. al levantar una carga que es más pesada de 50 libras, use al menos dos personas para el levantamiento.
 - d. todas las anteriores.

5. No pida a un compañero de trabajo que agregue más artículos encima de otro que ya haya levantado.
 - a. Verdadero
 - b. Falso



SAFETY MEETING QUIZ
PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD

ANSWER KEY/RESPUESTAS

Safety Topic/Tema de Seguridad: V1-167 Manual Lifting | Levantamiento Manual

1. Levantar y cargar cargas más pesadas que _____ al igual que usar técnicas de levantamiento inapropiadas aumentan grandemente el riesgo de lesión.
 - a. 1 caja
 - b. 15 kilogramos
 - c. 25 unidades
 - ☒ d. 50 libras

2. Si la carga que está levantando es muy pesada, entonces intente sacudir o mover la carga mientras levanta.
 - a. Verdadero
 - ☒ b. Falso

3. Cuando levanta o baja una carga, no se estire más de _____ lejos de su cuerpo.
 - ☒ a. 10 pulgadas
 - b. medio pie
 - c. 5 centímetros
 - d. pocas pulgadas

4. En trabajos donde el levantamiento manual a menudo es requerido
 - a. use una carretilla, montacargas manual o montacargas para levantar y transportar artículos más pesados.
 - b. haga que los materiales sean entregados cerca de donde serán usados, si es posible.
 - c. al levantar una carga que es más pesada de 50 libras, use al menos dos personas para el levantamiento.
 - ☒ d. todas las anteriores.

5. No pida a un compañero de trabajo que agregue más artículos encima de otro que ya haya levantado.
 - ☒ a. Verdadero
 - b. Falso

