

**SAFETY MEETING QUIZ**  
**PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD**

Name/Nombre:

Date/Día:

Safety Topic/Tema de Seguridad: V1-167 *Manual Lifting | Levantamiento Manual*

1. Levantar y cargar cargas más pesadas que \_\_\_\_\_ al igual que usar técnicas de levantamiento inapropiadas aumentan grandemente el riesgo de lesión.
  - a. 1 caja
  - b. 15 kilogramos
  - c. 25 unidades
  - d. 50 libras
  
2. Si la carga que está levantando es muy pesada, entonces intente sacudir o mover la carga mientras levanta.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
3. Cuando levanta o baja una carga, no se estire más de \_\_\_\_\_ lejos de su cuerpo.
  - a. 10 pulgadas
  - b. medio pie
  - c. 5 centímetros
  - d. pocas pulgadas
  
4. En trabajos donde el levantamiento manual a menudo es requerido
  - a. use una carretilla, montacargas manual o montacargas para levantar y transportar artículos más pesados.
  - b. haga que los materiales sean entregados cerca de donde serán usados, si es posible.
  - c. al levantar una carga que es más pesada de 50 libras, use al menos dos personas para el levantamiento.
  - d. todas las anteriores.
  
5. No pida a un compañero de trabajo que agregue más artículos encima de otro que ya haya levantado.
  - a. Verdadero
  - b. Falso

**SAFETY MEETING QUIZ**  
**PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD**

**ANSWER KEY/RESPUESTAS**

**Safety Topic/Tema de Seguridad:** V1-167 *Manual Lifting | Levantamiento Manual*

1. Levantar y cargar cargas más pesadas que \_\_\_\_\_ al igual que usar técnicas de levantamiento inapropiadas aumentan grandemente el riesgo de lesión.
  - a. 1 caja
  - b. 15 kilogramos
  - c. 25 unidades
  - d. 50 libras
  
2. Si la carga que está levantando es muy pesada, entonces intente sacudir o mover la carga mientras levanta.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
3. Cuando levanta o baja una carga, no se estire más de \_\_\_\_\_ lejos de su cuerpo.
  - a. 10 pulgadas
  - b. medio pie
  - c. 5 centímetros
  - d. pocas pulgadas
  
4. En trabajos donde el levantamiento manual a menudo es requerido
  - a. use una carretilla, montacargas manual o montacargas para levantar y transportar artículos más pesados.
  - b. haga que los materiales sean entregados cerca de donde serán usados, si es posible.
  - c. al levantar una carga que es más pesada de 50 libras, use al menos dos personas para el levantamiento.
  - d. todas las anteriores.
  
5. No pida a un compañero de trabajo que agregue más artículos encima de otro que ya haya levantado.
  - a. Verdadero
  - b. Falso