

SAFETY MEETING QUIZ PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD	
Name/Nombre:	Date/Día:
Safety Topic/Tema de Seguridad: <i>V5-08 Cold Stress Estrés por Frío</i>	

1. Factores de riesgo por estrés por frío incluyen
 - a. vestirse inapropiadamente.
 - b. ropa/piel mojada.
 - c. cansancio y deshidratación.
 - d. todas las anteriores.

2. La congelación es más propensa a ocurrir en áreas de la piel
 - a. cálidas.
 - b. expuestas.
 - c. secas.
 - d. cubiertas.

3. Si las extremidades (manos y pies) muestran señales de congelación, puede remojarlas en _____ por 20 a 30 minutos.
 - a. agua con hielo
 - b. agua fría
 - c. agua cálida
 - d. agua muy caliente

4. La hipotermia ocurre cuando la temperatura del cuerpo cae debajo de los 95° F.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

5. Señales de hipotermia incluyen
 - a. confusión y discurso arrastrado.
 - b. estado de alerta e hiperactividad.
 - c. estornudos y tos.
 - d. náusea y vómito.



SAFETY MEETING QUIZ
PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD

ANSWER KEY/RESPUESTAS

Safety Topic/Tema de Seguridad: V5-08 Cold Stress | Estrés por Frío

1. Factores de riesgo por estrés por frío incluyen
 - a. vestirse inapropiadamente.
 - b. ropa/piel mojada.
 - c. cansancio y deshidratación.
 - ☒ d. todas las anteriores.

2. La congelación es más propensa a ocurrir en áreas de la piel
 - a. cálidas.
 - ☒ b. expuestas.
 - c. secas.
 - d. cubiertas.

3. Si las extremidades (manos y pies) muestran señales de congelación, puede remojarlas en _____ por 20 a 30 minutos.
 - a. agua con hielo
 - b. agua fría
 - ☒ c. agua cálida
 - d. agua muy caliente

4. La hipotermia ocurre cuando la temperatura del cuerpo cae debajo de los 95° F.
 - ☒ a. Verdadero
 - b. Falso

5. Señales de hipotermia incluyen
 - ☒ a. confusión y discurso arrastrado.
 - b. estado de alerta e hiperactividad.
 - c. estornudos y tos.
 - d. náusea y vómito.

