

Reconocer los peligros es una de las habilidades más importantes para mantenerse seguro en el trabajo.

- Los peligros son todo aquello que puede causar daños.
- Cuando sepa cómo detectar los peligros, podrá tomar las medidas necesarias para evitar lesiones e incidentes.

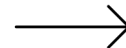
Muchos incidentes en el lugar de trabajo se deben a que un peligro pasó desapercibido o fue ignorado.

- Tomarse el tiempo necesario para mirar a su alrededor, pensar críticamente y hablar claro puede evitar lesiones graves o cosas peores.

Empiece cada tarea preguntándose:

- ¿Qué podría salir mal aquí?
- ¿Hay algo que pueda hacer que alguien resbale, tropiece, se golpee o cometa un error?
- ¿Ha cambiado algo desde la última vez que hice este trabajo?

Póster de seguridad laboral: *Si ves algo, di algo. Si ves actos inseguros o peligros en el trabajo, di algo. Podrías salvar una vida.*



Reconocer los riesgos significa identificar los peligros potenciales en el trabajo, antes de que se produzca un incidente.

- Esto incluye estar atento a los riesgos físicos, pero también a problemas menos evidentes, como una iluminación deficiente, comportamientos inseguros o equipos que empiezan a desgastarse.

Los peligros se presentan de muchas formas. Algunos son evidentes, otros están ocultos o aparecen con el tiempo. Algunas categorías comunes de peligros que hay que tener en cuenta:

**Físicos** – pueden provocar resbalones, tropiezos, caídas, cortes, quemaduras o descargas eléctricas

**Ergonómicos** – causados por movimientos repetitivos, posturas incómodas o levantamiento de objetos pesados

**Químicos** – sustancias nocivas como soluciones de limpieza, humos o materiales inflamables

**Biológicos** – bacterias, virus, moho y otros agentes infecciosos

**Ruido** – entornos ruidosos que pueden dañar la audición o dificultar la comunicación

**Medioambientales** – calor extremo, frío, barro, mala iluminación o ventilación inadecuada

**Conductuales** – acciones inseguras, como precipitarse, ignorar procedimientos o tomar atajos



Los peligros también pueden ser dinámicos, lo que significa que cambian en función del entorno, el tiempo, la hora del día o la tarea específica que se esté realizando. Mantenerse alerta durante todo el turno es fundamental para percibir estos cambios.

No todos los riesgos proceden de los equipos o del entorno. Muchos peligros proceden de las decisiones que toman las personas, como, por ejemplo:

- Desactivar las protecciones de seguridad de los equipos
- Ignorar los requisitos de los PPE
- Utilizar las herramientas de forma inadecuada
- Apresurarse en una tarea o saltarse pasos
- Trabajar bajo los efectos de las drogas o el alcohol



Ser consciente de la situación significa mantenerse alerta a lo que ocurre a su alrededor y pensar en el futuro.

- Es la capacidad de ver el panorama completo, incluidos los cambios en el entorno, las acciones de tus compañeros de trabajo y cualquier cosa inusual que pueda indicar un riesgo.

A lo largo de su jornada laboral, esté especialmente atento a:

- Sonidos nuevos o inesperados
- Movimiento en el entorno
- Cambios meteorológicos que afecten al trabajo al aire libre
- Equipos que parezcan apagados o que funcionen mal
- Caminos o salidas bloqueados
- Compañeros de trabajo distraídos

Reconocer un peligro no es sólo ver un problema. Si detectas un peligro, tienes que hacer algo al respecto. Cuando detecte un peligro:

- **Detente y evalúa.** ¿Se trata de algo que puedes arreglar con seguridad o tienes que denunciarlo?
- **Actúa, si autorizado.** Ejemplos: delimitar un suelo mojado o retirar del servicio una herramienta rota.
- **Informa de lo que ves.** Informe inmediatamente a su supervisor o siga el procedimiento de notificación de peligros.
- **Advierta a los demás.** Asegúrese de que los compañeros de trabajo cercanos conocen el problema.

Ejemplos de peligros que suelen pasarse por alto:

- Salida de incendios bloqueada
- Cables eléctricos deshilachados
- Barandillas o pasamanos sueltos
- Iluminación deficiente en zonas muy transitadas
- Fugas, derrames o desorden que puedan hacer que alguien se caiga



Los casi accidentes (situaciones en las que casi se produce un accidente) son una señal de que algo necesita atención. Notifique los cuasi accidentes para que los peligros puedan corregirse antes de que alguien resulte herido.



El reconocimiento de riesgos debe formar parte de su forma de trabajar, ya que debe ser consciente constantemente de lo que puede ir mal y de lo que puede hacer para mantenerse a salvo.



[inspiresafety.com](http://inspiresafety.com)

Póster de seguridad laboral: *¿Estuviste a salvo hoy o simplemente tuviste suerte?*

Cree mejores hábitos:

- Dedique un tiempo antes de cada tarea a comprobar su entorno
- Inspeccione las herramientas, cables, y equipos antes de utilizarlos
- Preste atención a su postura, movimientos y espacio de trabajo
- No acepte las condiciones inseguras como normales
- Practique el conocimiento de la situación
- Siga todos los procedimientos de seguridad, incluso durante las tareas rutinarias
- Informe de todos los peligros y casi accidentes
- Hable si algo le parece mal
- Anime a sus compañeros a hablar también de los peligros

Cada empleado desempeña un papel en el reconocimiento y control de los peligros. Cuanto antes se detecte un peligro, más fácil será solucionarlo.

➤ Habla, mantente alerta y asume la responsabilidad de tu seguridad y la de los que te rodean.



## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-vendidas para ningún propósito.

- Inspire Safety See Something Poster: [inspiresafety.com/products/see-something-blue-premium-safety-poster](https://inspiresafety.com/products/see-something-blue-premium-safety-poster)
- 0002297 Hazard Icons: Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0003556 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- Inspire Safety Lucky Poster: [inspiresafety.com/products/lucky-premium-safety-poster-8](https://inspiresafety.com/products/lucky-premium-safety-poster-8)

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](https://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).