

SAFETY MEETING QUIZ PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD

Name/Nombre:

Date/Día:

Safety Topic/Tema de Seguridad: V5-12 Heat Stress | Estrés por Calor

1. Un factor de riesgo ocupacional para las enfermedades causadas por calor es
 - a. poca o ninguna actividad física.
 - b. condiciones ambientales calurosas.
 - c. aclimatación adecuada.
 - d. usar telas transpirables.

2. Las señales de agotamiento por calor incluyen
 - a. estornudos y tos.
 - b. estado de alerta e hiperactividad.
 - c. mareos o aturdimiento.
 - d. sarpullido que pica o duele.

3. La exposición peligrosa al calor puede ocurrir
 - a. en interiores.
 - b. durante cualquier temporada.
 - c. en exteriores.
 - d. todas las anteriores.

4. Si el agotamiento por calor, no es tratado de inmediato, puede llevar a un _____, que es una condición que amenaza la vida
 - a. sarpullido por calor
 - b. calambres por calor
 - c. golpe de calor
 - d. síncope por calor

5. Si sospecha un golpe de calor, llame al 911 o a los servicios de emergencia inmediatamente, y enfríe el cuerpo por cualquier medio disponible mientras espera la atención médica de emergencia.
 - a. Verdadero
 - b. Falso



SAFETY MEETING QUIZ
PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD

ANSWER KEY/RESPUESTAS

Safety Topic/Tema de Seguridad: V5-12 Heat Stress | Estrés por Calor

1. Un factor de riesgo ocupacional para las enfermedades causadas por calor es
 - a. poca o ninguna actividad física.
 - ☒ b. condiciones ambientales calurosas.
 - c. aclimatación adecuada.
 - d. usar telas transpirables.

2. Las señales de agotamiento por calor incluyen
 - a. estornudos y tos.
 - b. estado de alerta e hiperactividad.
 - ☒ c. mareos o aturdimiento.
 - d. sarpullido que pica o duele.

3. La exposición peligrosa al calor puede ocurrir
 - a. en interiores.
 - b. durante cualquier temporada.
 - c. en exteriores.
 - ☒ d. todas las anteriores.

4. Si el agotamiento por calor, no es tratado de inmediato, puede llevar a un _____, que es una condición que amenaza la vida
 - a. sarpullido por calor
 - b. calambres por calor
 - ☒ c. golpe de calor
 - d. síncope por calor

5. Si sospecha un golpe de calor, llame al 911 o a los servicios de emergencia inmediatamente, y enfríe el cuerpo por cualquier medio disponible mientras espera la atención médica de emergencia.
 - ☒ a. Verdadero
 - b. Falso

