

Las obras y zonas de trabajo son entornos muy concurridos con tráfico constante de maquinaria pesada, vehículos y trabajadores a pie. Esto crea graves riesgos si no se controla todo este movimiento.

El Control de Tráfico Interno se refiere a cómo se gestiona el tráfico dentro de la obra para proteger a los trabajadores de ser golpeados por vehículos o equipos pesados. Este tipo de control se centra en los trabajadores y el equipo dentro del área de trabajo, no en el tráfico público fuera de ella.

- El control del tráfico interno puede aplicarse a grandes proyectos de construcción de carreteras, obras de edificación, zonas de obras de servicios públicos y cualquier lugar en el que trabajadores y vehículos compartan espacio.

Los principales objetivos del control del tráfico interno son:

- Mantener los equipos y las personas en movimiento de forma segura y eficiente
- Hacer que los patrones de tráfico sean claros y predecibles
- Separar claramente las zonas peatonales de las rutas de vehículos y equipos
- Limitar dónde y cómo se cruzan las personas y las máquinas
- Reducir o eliminar la necesidad de que los equipos retrocedan
- Prevenir colisiones entre vehículos y trabajadores



En muchas obras, los trabajadores a pie y los equipos en movimiento operan cerca unos de otros. Sin planificación ni coordinación, esto puede provocar lesiones graves o mortales.

Los peligros a los que se enfrentan los peatones son los siguientes:

- Puntos ciegos alrededor de equipos pesados que dificultan ver a las personas cercanas
- Alarmas de reserva que pueden ignorarse o no oírse debido al ruido o a la distracción
- Concentración del operador en la tarea o en los controles del equipo, y no en el tráfico peatonal cercano
- Trabajadores que toman atajos a través de los caminos de los equipos para acceder al agua, los aseos o el aparcamiento
- Caminar o trabajar demasiado cerca de equipos en movimiento sin darse cuenta del riesgo



0001928

Pueden producirse situaciones de alto riesgo cuando:

- Los equipos pesados entran o salen de la obra
- Los trabajadores cruzan zonas de tráfico sin ser advertidos
- Los equipos retroceden en zonas de trabajo estrechas o congestionadas
- Faltan pasarelas, señales o barreras temporales, o éstas son poco claras o se ignoran
- Existe una comunicación deficiente entre los observadores, los trabajadores y los operadores de los equipos

Un Plan de Control de Tráfico Interno (ITCP) es un plan específico de la obra diseñado para mantener los vehículos, equipos y trabajadores separados de forma segura.

- Este plan se elabora en función de la disposición de la obra, el tipo de trabajo que se realiza y el movimiento previsto de equipos y personal.
- El ITCP puede ser detallado o sencillo, pero debe comunicarse con claridad y ser comprendido por todos los trabajadores de la obra.

En una obra con un ITCP activo, es posible que vea:

- Pasillos designados marcados con conos, cinta adhesiva o barreras
- Rutas de vehículos claramente delineadas para evitar cruzar zonas peatonales
- Baños, estacionamientos y estaciones de agua ubicados lejos de las rutas de los equipos
- Señales y barreras utilizadas para dirigir tanto a los trabajadores como a los conductores
- Observadores o banderilleros que ayudan a guiar los equipos
- Zonas de acceso restringido donde sólo se permite personal o vehículos autorizados



0003443

Un plan interno de control del tráfico sólo funciona si la gente lo sigue. Todo el mundo en la obra debe entender el plan, permanecer dentro de las áreas asignadas y seguir todos los procedimientos de seguridad del tráfico.

Todas las personas que caminan y trabajan en la obra tienen la responsabilidad de:

- Permanecer en las sendas peatonales designadas y evitar tomar atajos
- Evitar entrar en las zonas de equipos a menos que esté autorizado y sea necesario
- Establecer contacto visual con los operadores antes de acercarse a los equipos
- Mirar y escuchar antes de cruzar las rutas de los vehículos
- Informar de cualquier problema con la señalización, las sendas peatonales o los patrones de tráfico inseguros



Los conductores y operadores de equipos pesados tienen la responsabilidad de:

- Realizar un recorrido de 360° antes de mover cualquier vehículo o equipo
- Utilizar un observador al retroceder o maniobrar en áreas estrechas
- Nunca suponga que un trabajador a pie ve o escucha que el vehículo se aproxima
- Siga todas las rutas vehiculares establecidas y los límites de velocidad dentro del sitio
- Detenga el trabajo si la visibilidad es escasa o hay personas en el camino

Mantener la seguridad del tráfico interno requiere la participación de todos en la obra. Aunque los jefes de obra y los supervisores elaboren el plan de control del tráfico interno (ITCP), corresponde a todos los trabajadores entenderlo y seguirlo sistemáticamente.

Incluso una obra bien organizada se vuelve peligrosa si la gente ignora los controles de tráfico o deja de prestar atención. La seguridad de la circulación depende de la actuación de todos.

- Asista a todas las sesiones informativas sobre seguridad, reuniones y charlas sobre herramientas.
- Haga preguntas si no está seguro sobre vías de circulación, zonas de vehículos o nueva actividad.
- Esté atento a señales visuales como conos, señales, barricadas y líneas pintadas.
- Respete los cambios en el plan a medida que avancen los trabajos.

Tenga en cuenta que el ITCP se actualizará cuando sea necesario, especialmente cuando:

- Llegan nuevos equipos al lugar de trabajo
- Es necesario cambiar los patrones de tráfico
- Los trazados cambian debido a las condiciones meteorológicas o al progreso del trabajo



0003574

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- 0001928 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0003443 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0003574 – 0003575 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.