

**SAFETY MEETING QUIZ**  
**PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD**

**Name/Nombre:**

**Date/Día:**

**Safety Topic/Tema de Seguridad:** V3-04 Daylight Saving Time | Horario de Verano

1. El Horario de Verano comienza cada primavera en la mayoría de Norteamérica cuando
  - a. adelantamos nuestros relojes una hora hacia adelante.
  - b. atrasamos nuestros relojes una hora.
  - c. comenzamos a sentirnos más cansados sin razón.
  - d. tomamos un nuevo turno en el trabajo.
  
2. El cambio horario puede causar que las personas se pongan
  - a. ansiosas.
  - b. estresadas.
  - c. fatigadas.
  - d. cualquiera de las anteriores.
  
3. Su tiempo de reacción \_\_\_\_\_ cuando está fatigado.
  - a. aumenta
  - b. disminuye
  - c. es hiperactivo
  - d. no es afectado
  
4. El cambio horario tiene el potencial de afectar nuestra propia seguridad y la seguridad de los que están a nuestro alrededor en casa, en el trabajo o en el camino.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
5. Por algo de tiempo después del comienzo del horario de verano, las horas de la mañana pueden ser \_\_\_\_\_ lo cual puede afectar su conducción al trabajo.
  - a. más brillantes
  - b. iguales
  - c. más oscuras
  - d. más fáciles



**SAFETY MEETING QUIZ**  
**PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD**

**ANSWER KEY/RESPUESTAS**

**Safety Topic/Tema de Seguridad:** V3-04 Daylight Saving Time | Horario de Verano

1. El Horario de Verano comienza cada primavera en la mayoría de Norteamérica cuando
  - a. adelantamos nuestros relojes una hora hacia adelante.
  - b. atrasamos nuestros relojes una hora.
  - c. comenzamos a sentirnos más cansados sin razón.
  - d. tomamos un nuevo turno en el trabajo.
  
2. El cambio horario puede causar que las personas se pongan
  - a. ansiosas.
  - b. estresadas.
  - c. fatigadas.
  - d. cualquiera de las anteriores.
  
3. Su tiempo de reacción \_\_\_\_\_ cuando está fatigado.
  - a. aumenta
  - b. disminuye
  - c. es hiperactivo
  - d. no es afectado
  
4. El cambio horario tiene el potencial de afectar nuestra propia seguridad y la seguridad de los que están a nuestro alrededor en casa, en el trabajo o en el camino.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
5. Por algo de tiempo después del comienzo del horario de verano, las horas de la mañana pueden ser \_\_\_\_\_ lo cual puede afectar su conducción al trabajo.
  - a. más brillantes
  - b. iguales
  - c. más oscuras
  - d. más fáciles

