PRIMEROS AUXILIOS || Lesiones en los Ojos

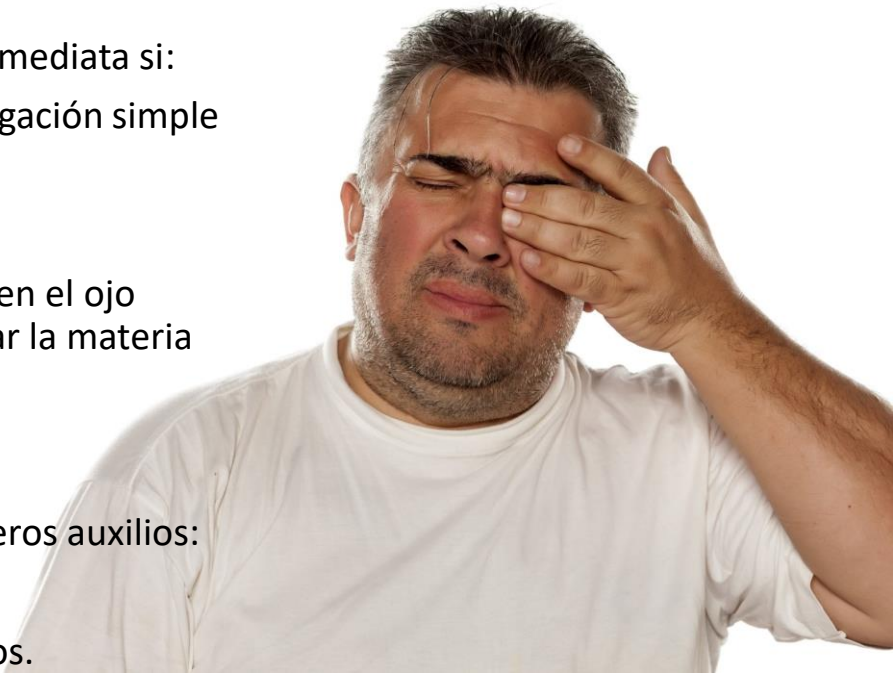
Volumen 5 Edición 13

Este tema de seguridad proporciona consejos básicos de seguridad si alguien tiene una **lesión en el ojo**.

- Los primeros auxilios deben ser administrados únicamente por personal capacitado y autorizado que sea capaz de proporcionar una evaluación primaria y asistencia médica básica usando suministros accesibles.
- Antes de llevar sus manos a su cara, o de ayudar a alguien más con primeros auxilios, siempre lave sus manos con agua y jabón.

Para cualquier lesión en el ojo, busque asistencia médica inmediata si:

- los residuos en el ojo no pueden quitarse con una irrigación simple
- un objeto extraño está incrustado en el ojo
- hay visión anormal en cualquier momento
- el dolor, enrojecimiento, o la sensación de un objeto en el ojo persiste más de 24 horas después de enjuagar o quitar la materia
- se han salpicado químicos en el ojo
- el ojo tiene abrasión corneal



0002896

Recuerde, después de proporcionar cualquier tipo de primeros auxilios:

- Lave sus manos inmediatamente.
- Deseche adecuadamente todos los residuos peligrosos.
- Limpie y descontamine todas las superficies después de la exposición a sangre o fluidos corporales.

La información proporcionada en este tema de seguridad no tiene la intención de ser un sustituto de consejo médico profesional ni entrenamiento formal de primeros auxilios.

© Weeklysafety.com, LLC

Un **objeto extraño en el ojo** puede volverse peligroso y es importante no empeorar la situación antes de que se pueda quitar el objeto. **No** se frote el ojo o intente quitar un objeto que esta incrustado en el ojo.

- Si siente como que hay algo en el ojo, enjuagar suavemente el ojo puede ser el mejor curso de acción.
- A veces un objeto puede arañar su ojo. Esto a menudo se siente como si el objeto aún estuviera en el ojo incluso después de haberlo extraído. Esta sensación a veces puede tardar 24 horas para desaparecer.



0002901

Para ayudar a alguien que piensa que tiene un objeto extraño en su ojo:

1. Lave sus manos con agua y jabón.
2. Siente a la persona en un área bien Iluminada.
3. Gentilmente examine el ojo para encontrar el objeto. Jale el párpado inferior y pídale a la persona mirar hacia arriba. Luego sostenga el párpado superior mientras la persona mira hacia abajo.
4. Si hay un objeto pequeño en la superficie del ojo que no está incrustado, puede ayudar con un enjuague suave del ojo o hacer que se enjuague el ojo con agua limpia y tibia.

© Weeklysafety.com, LLC

Una **abrasión corneal** es un rasguño superficial en la "ventana" transparente y protectora en la parte frontal de su ojo, que es la córnea.

- Su córnea puede rasguñarse por contacto con polvo, suciedad, arena, virutas de madera, partículas de metal, lentes de contacto, o incluso el borde de una hoja de papel.
- Las abrasiones corneales causadas por materia vegetal, como una aguja de pino, usualmente requieren atención especial porque pueden causar una inflamación tardía en el interior del ojo.

Los signos y síntomas de la abrasión corneal incluyen:

- Dolor
- Sensación arenosa en el ojo
- Lagrimeo
- Enrojecimiento
- Sensibilidad a la luz
- Dolor de cabeza



0002897

Si sospecha que tiene una abrasión corneal, busque atención médica de inmediato. Si no se trata, una abrasión en el ojo puede infectarse y provocar una úlcera corneal.

- Después de que algo golpee o roce su ojo que pudiera haber causado una abrasión corneal, enjuague suavemente el ojo lo que puede ayudar a eliminar las partículas extrañas.
- La mayoría de las abrasiones corneales sanan rápidamente en algunos días.

© Weeklysafety.com, LLC



0002899

Si ha habido una **salpicadura química** en el ojo, tome estos pasos inmediatamente.

1. Enjuague el ojo con agua de la llave limpia y templada.
2. Lave sus manos con agua y jabón, y enjuáguelas bien para asegurarse que no queden restos de químicos o jabón.
3. Quítese los lentes de contacto. Si no salieron durante el lavado, sáquelos.
4. Busque cuidado de emergencia de un especialista en ojos, como un oftalmólogo u otro proveedor médico. Lleve el contenedor químico, o el nombre del químico, al centro médico, ya que esto puedo ayudar en el tratamiento.
5. Si están disponibles, use lentes de sol mientras espera cuidado médico ya que pueden ayudar a reducir la sensibilidad a la luz.



0002898

¡Evite empeorar una lesión ocular!

- No frote su ojo después de cualquier lesión en el ojo. Esto puede causar más daño, especialmente si aún hay materia extraña o residuo químico, en o cerca del ojo.
- No ponga nada excepto agua limpia o enjuague salino para lentes de contacto en el ojo.
- No use ningún tipo de gotas para ojos al menos que lo indique un profesional médico.
- No toque su glóbulo ocular con hisopos, pinzas u otros instrumentos.
- No intente quitar un objeto que esta incrustado en el ojo.
- No use lentes de contacto mientras su ojo está sanando de una lesión.

© Weeklysafety.com, LLC



0002900

Para una lesión ocular menor, los pasos inmediatos que puede tomar incluyen:

- Parpadee varias veces ya que esto ayuda a sacar pequeñas partículas del ojo.
- Jale el párpado superior gentilmente sobre el párpado inferior en un intento para hacer que su ojo produzca lágrimas, lo que puede ayudar a eliminar partículas pequeñas. También existe la posibilidad de que sus pestañas inferiores puedan eliminar los residuos de debajo del párpado inferior.

Si se recomienda enjuagar el ojo según el tipo de lesión, hay varias formas de dirigir suavemente el chorro de agua hacia el ojo, dependiendo de los recursos disponibles.

- Utilice una estación de lavado de ojos o de ducha de seguridad.
- Use una botella estéril de lavado de ojos de la estación de primeros auxilios o del botiquín de primeros auxilios.
- Con un vaso pequeño y limpio posicionado con el borde descansando sobre el hueso en la base de la cuenca del ojo, vierta agua limpia y tibia del vaso hacia el ojo para sacar un objeto extraño o enjuagar el ojo.
- Entre en una ducha y aplique un chorro suave de agua templada en su frente, sobre el ojo afectado, mientras mantiene el párpado abierto.
- Se puede usar un gotero medicinal limpio lleno de agua limpia y tibia para irrigar el ojo.

Si está usando lentes de contacto, lo mejor es quitarse los lentes antes o mientras está irrigando la superficie del ojo con agua en caso que haya residuos estancados debajo de la superficie de los lentes.

© Weeklysafety.com, LLC

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-vendidas para ningún propósito.

- 0002896 – 0002901 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.